

Rádi byste se domluvili s dětmi, partnery, rodiči nebo kolegy, ale nedaří se vám udržet emoce na uzdě? Býváte naštvaní sami na sebe, protože byste si přáli umět reagovat jinak? Přijďte se inspirovat jazykem nenásilné komunikace, který nás učí, jak spolu komunikovat bez posuzování, hodnocení, zloby či agrese. Jazykem, který nám umožňuje vytvářet mezi lidmi soulad a nacházet řešení, která dlouhodobě fungují pro všechny.

Zveme Vás na kurz

NENÁSILNÁ KOMUNIKACE (NEJEN) PRO RODIČE

Co vám kurz přinese?

- Nový pohled na to, jak díky komunikaci budovat dlouhodobě kvalitní vztahy
- Schopnost naslouchání, empatie a porozumění druhým
- Schopnost lépe zvládat konflikty a napjaté situace s dětmi, partnery, vlastními rodiči či kolegy na pracovišti
- Metodu, jak dojít k řešení (nikoliv kompromisu), které je dobré pro obě strany
- Praktické rady, jak se v konfliktu postavit sami za sebe, aniž byste zranili druhé
- Schopnost poznat v průběhu konfliktu, co skutečně chcete a potřebujete

Kdy a kde?

Úterky 14.9., 21.9., 5.10. 12.10. 19.10., 26.10. 2021

Vždy v čase 17:00 – 20:00 hod.

V KC Skála, Oblá 505/54a, Brno-Nový Lískovec

Cena: 1 950 Kč/osobu/kurz (6 bloků po 3 hodinách)

Maximálně 12 účastníků.

Rezervace a další informace:

E-mail: mcsedmikraska@volny.cz, tel: 773 907 909

Těší se na Vás lektorka Irma Macháčová

Více informací také na www.komunikacesrdcem.cz

